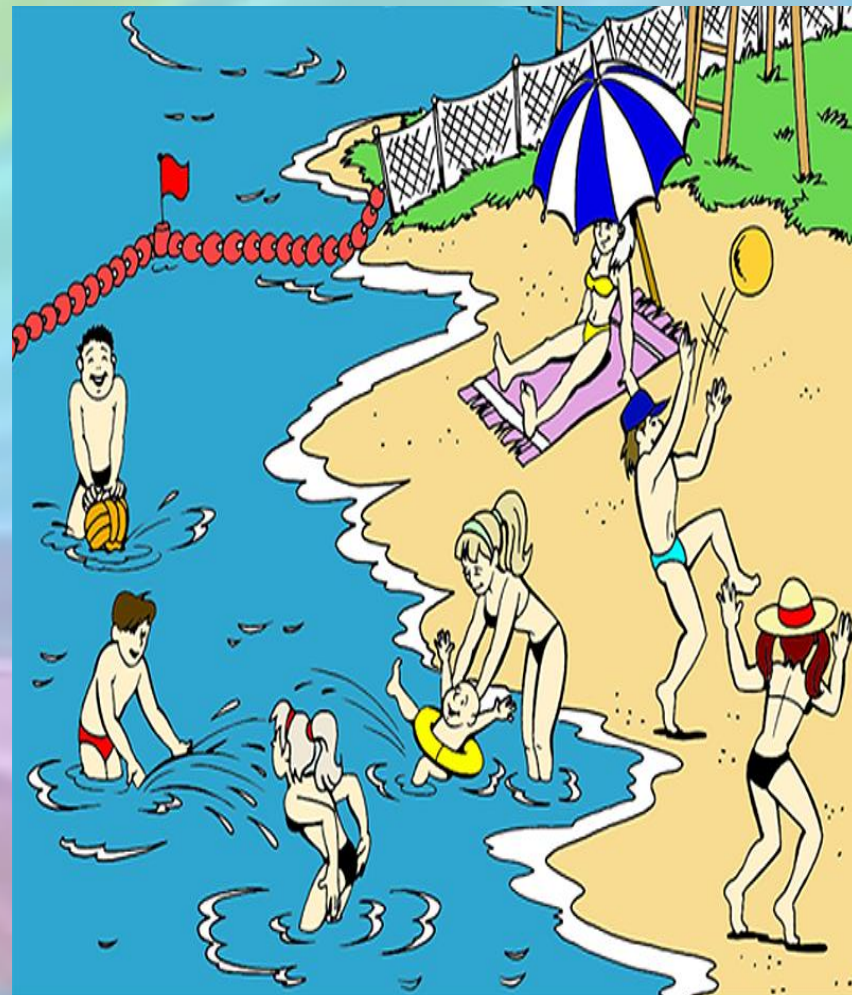


БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО



**Лучше всего купаться
в специально отведенных
местах !**



Нельзя купаться, если есть знак!





**Место для купания выбирай ровное и открытое
На реке - с небольшим течением!**

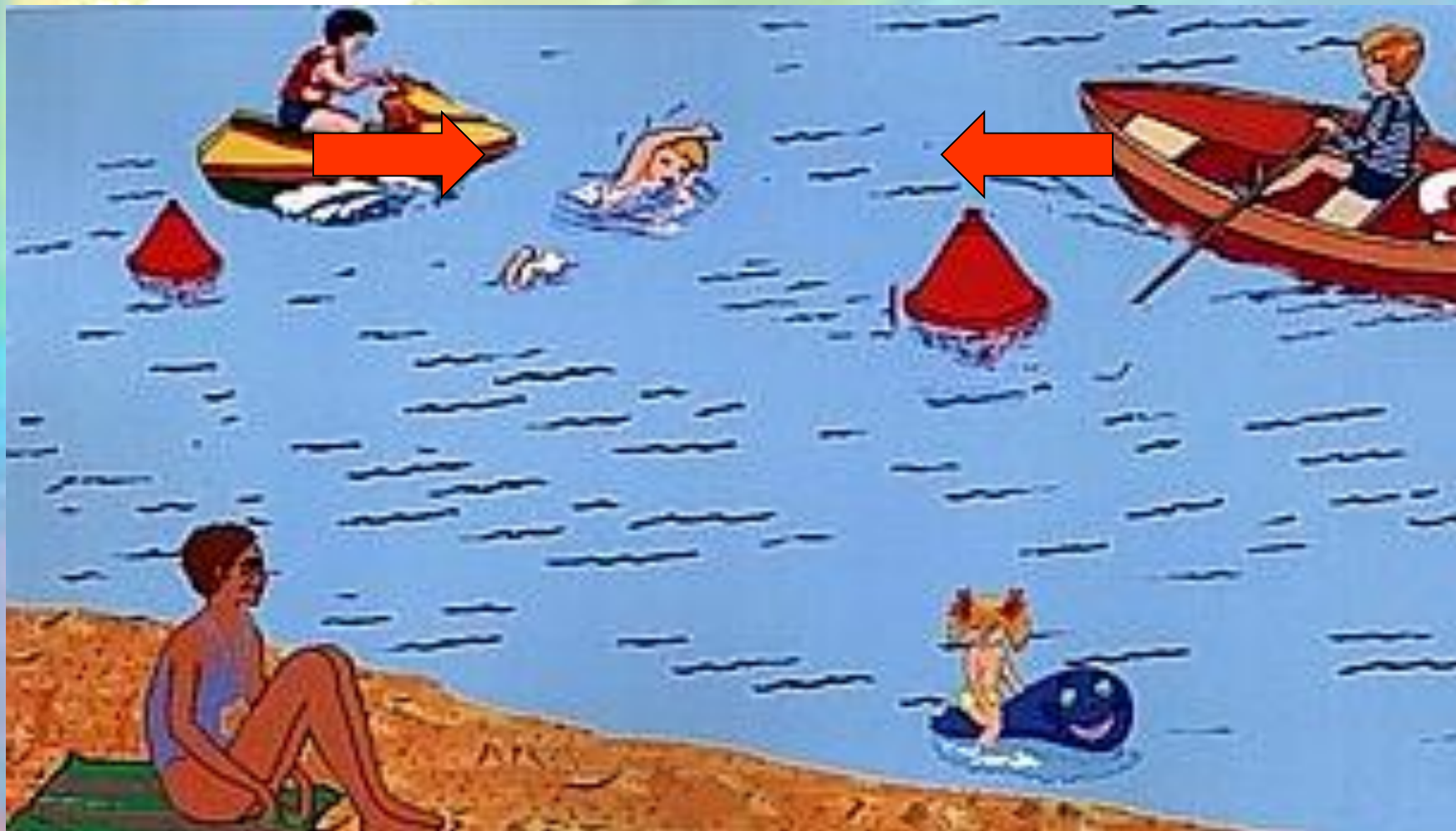


**Обязательно надевайте
головной убор !**

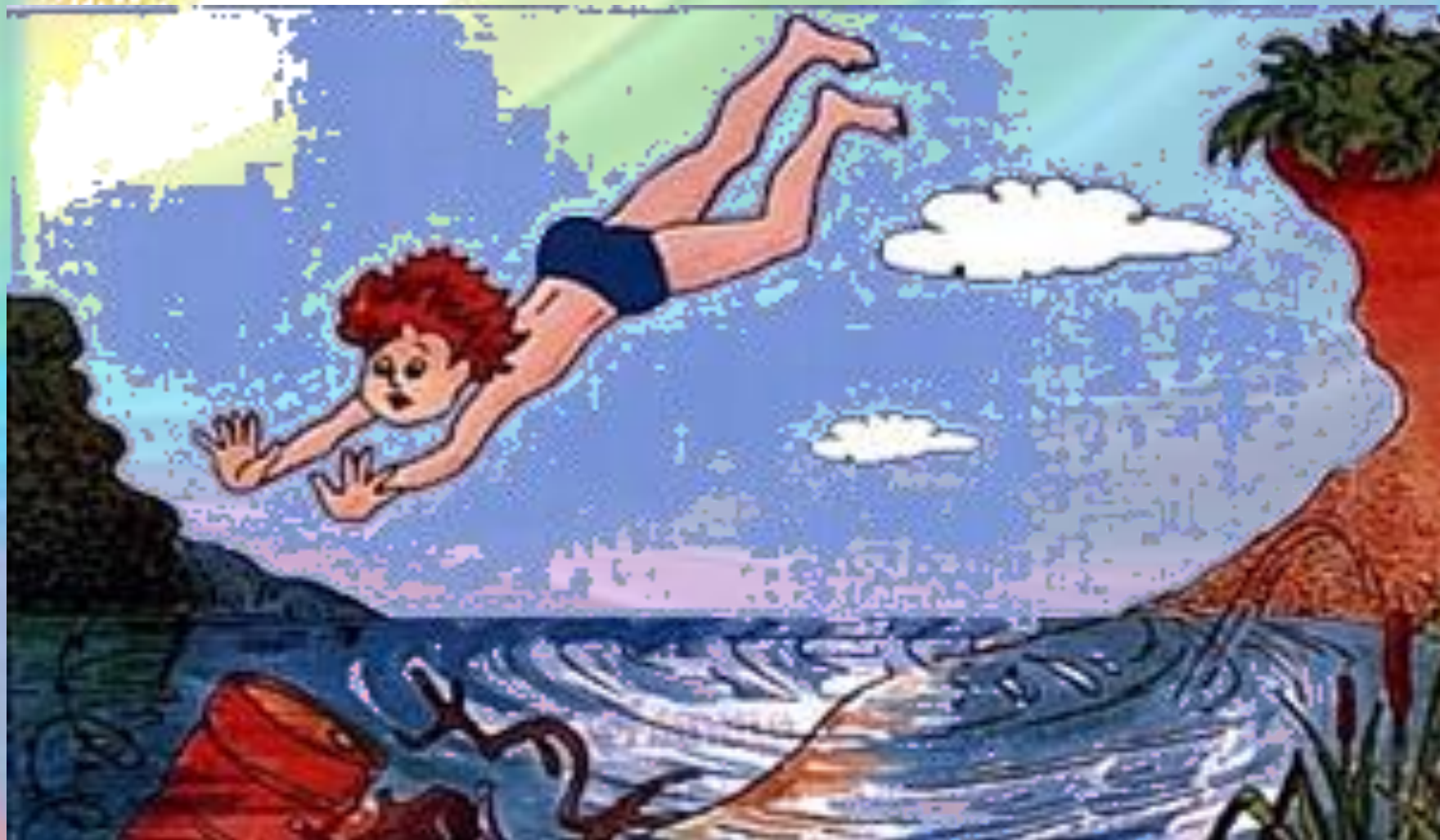


Нельзя заплывать за буйки!

- можно попасть под катер или лодку



**Не ныряй
в не знакомых местах!**




Не устраивай игр в воде, связанных с захватом!

человека –

- нельзя, даже играя,
«топить»

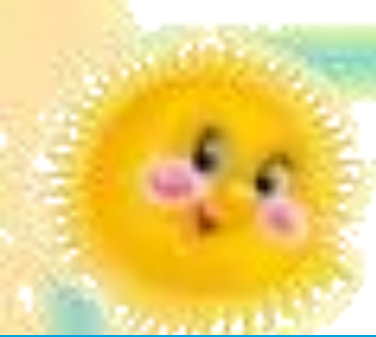
он может
захлебнуться





Играя в воде, никогда нельзя в шутку кричать: «Тону! Помогите!»





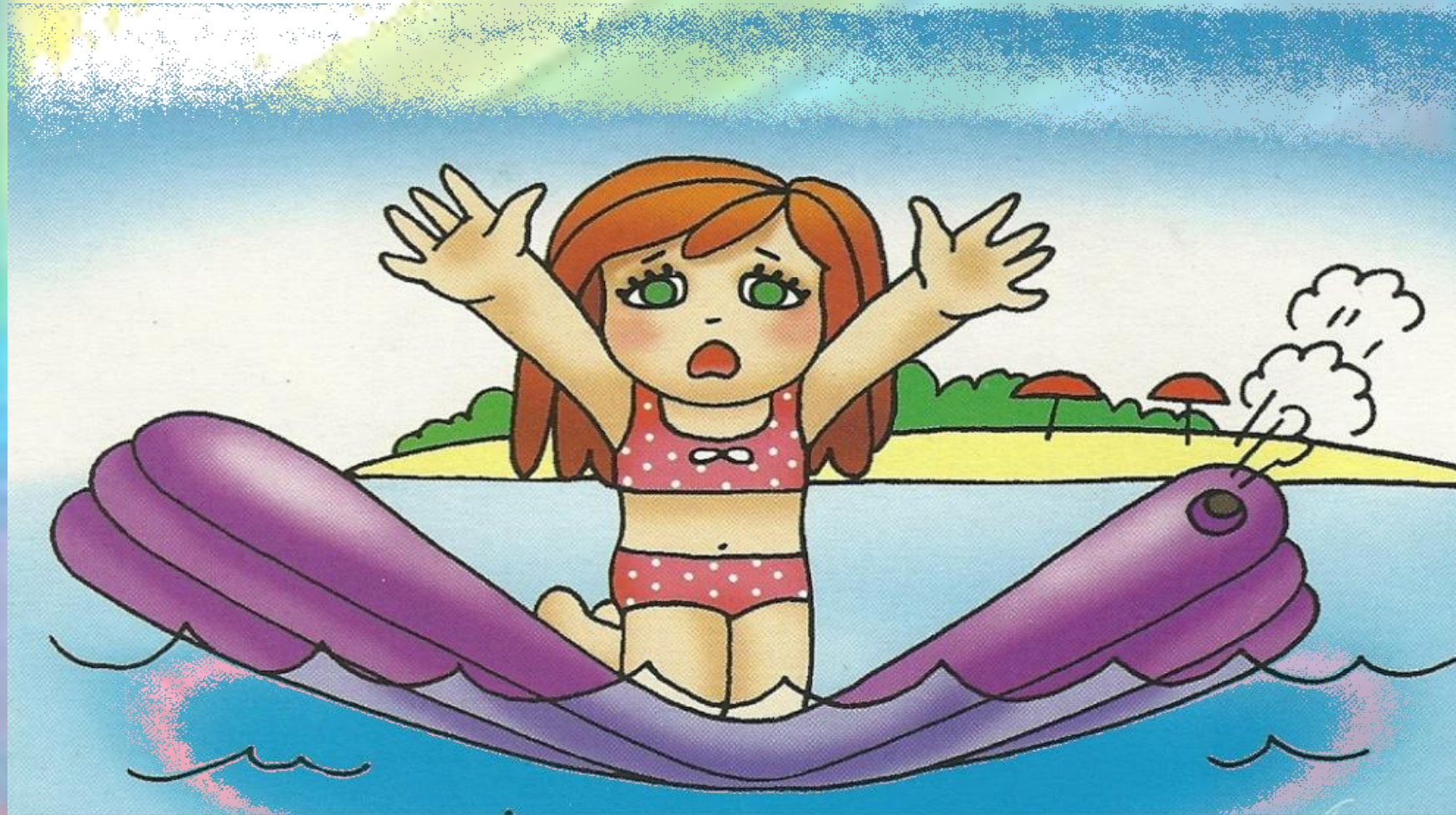
Не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках!



**Если сам не умеешь плавать,
нельзя плавать на надувных
матрасах!**



Матрас может сдуться



**Нельзя перегибаться за
борт лодки.**



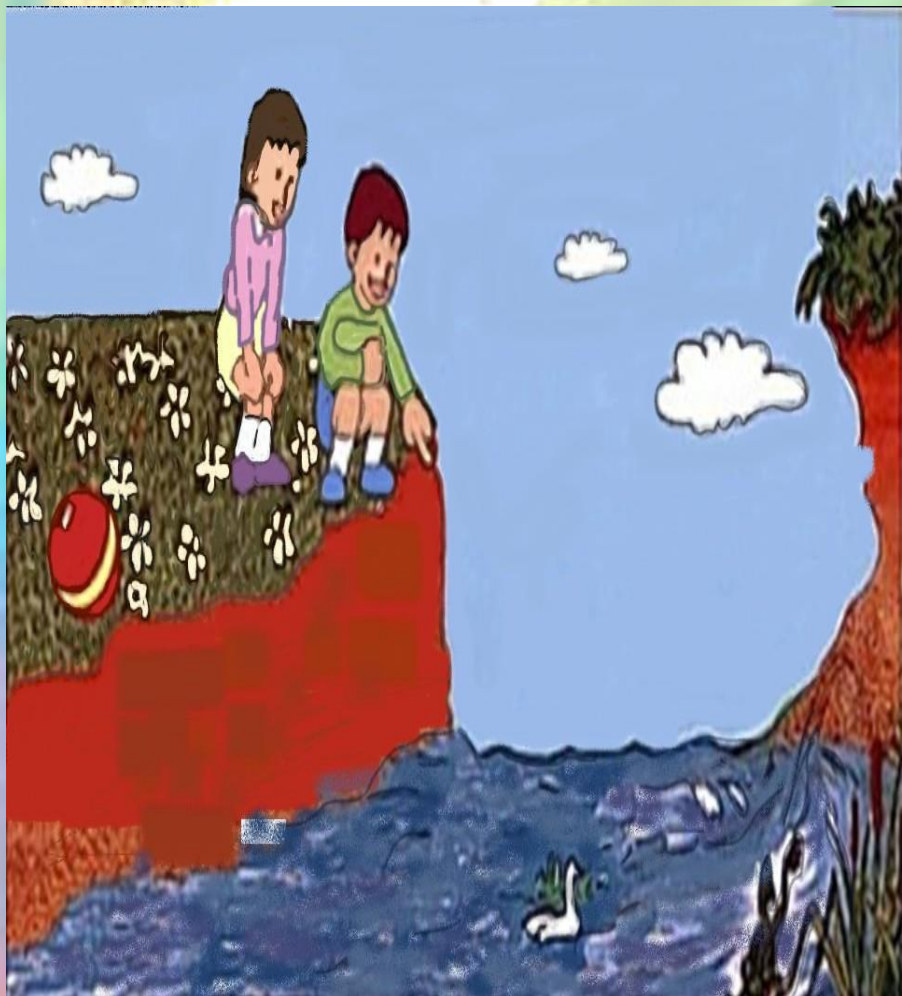
**Нельзя сидеть на краю лодки и
перелазить из лодки в лодку**






Нельзя играть в тех местах, от куда можно упасть в воду:

- на крутом берегу реки или озера
- на мосту через реку





**Не заходи на глубокое место,
если ты не умеешь плавать:**

- дно реки или озера может изменяться



**Нельзя подплывать близко к
проходящим судам, лодкам,
гидроциклам.**




**Во время грозы нужно отойти
подальше от водоема.**



Не затевай опасных игр в воде!





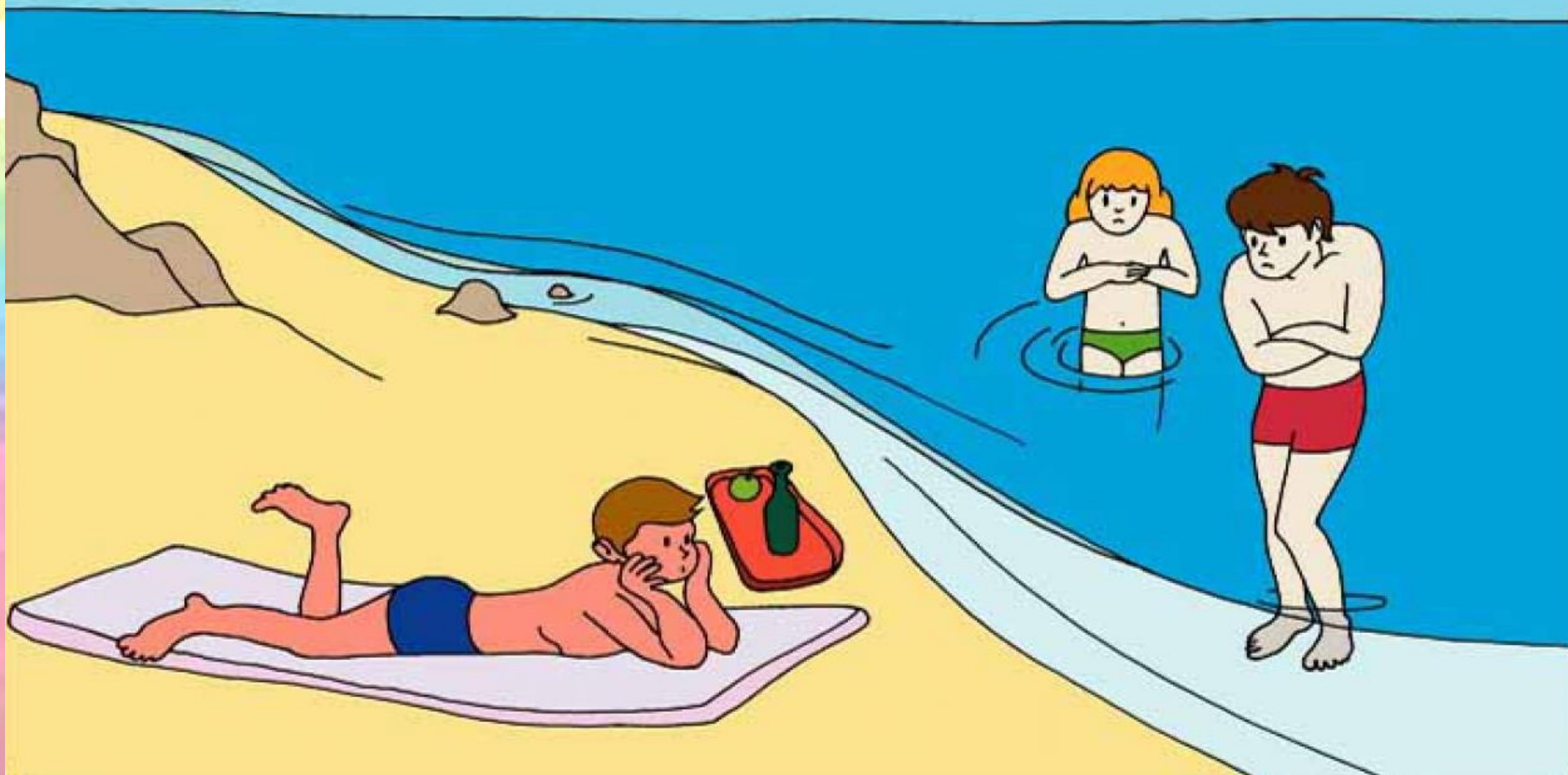
Соблюдайте температурный режим.

**- не перегревайтесь и не
переохлаждайтесь**



Купание и солнечные ванны нужно чередовать

**оптимальная температура воды для купания –
не ниже 18 градусов**





ПРИЯТНОГО ВАМ ОТДЫХА!

СКОРЕЙ БЫ ЛЕТО!