

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



УРОК ЗДОРОВЬЯ

ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ





Карта человеческого тела

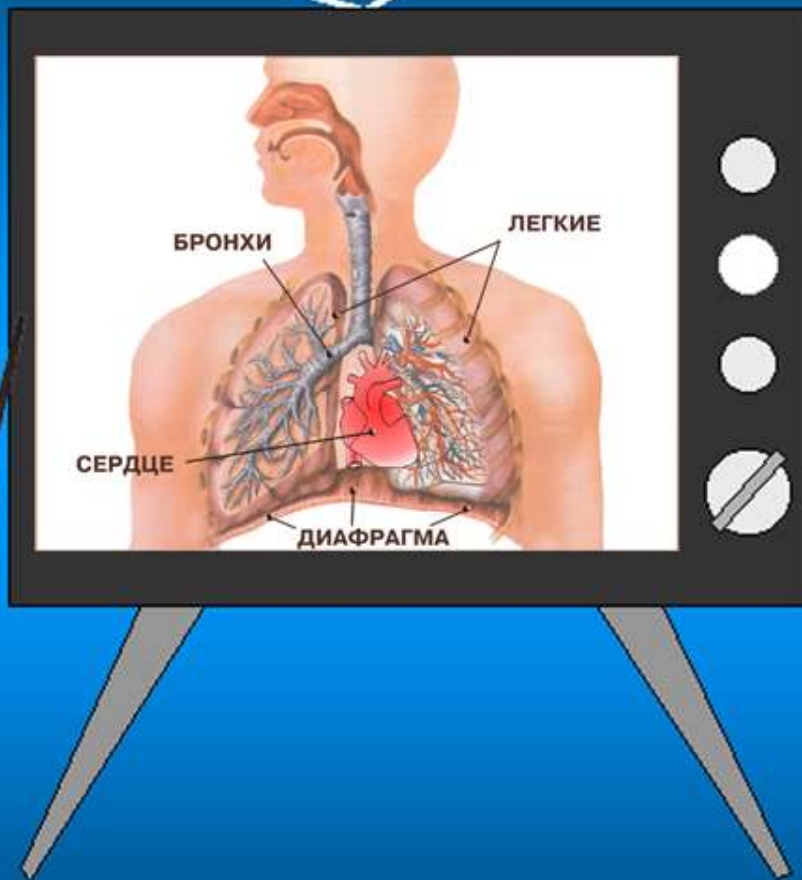
здоровый человек



больной человек



Как мы дышим?





Зеркало – простейший прибор обратной связи

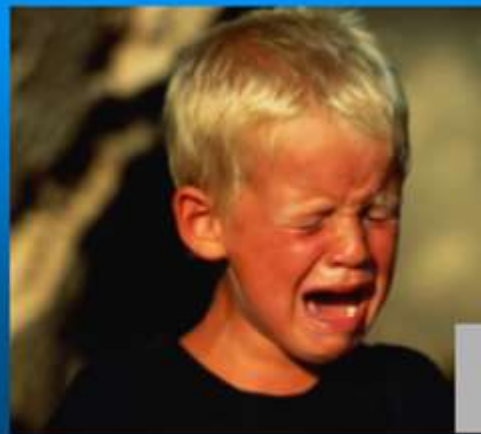




Связь работы дыхания и сердца



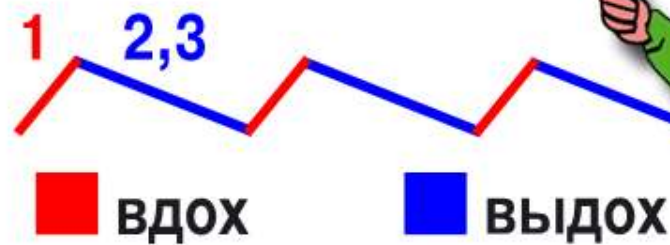
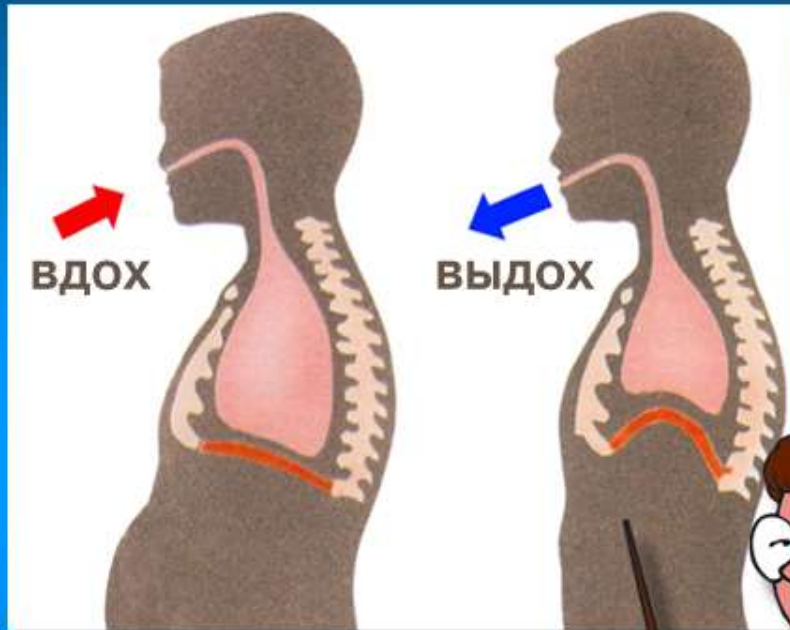
Покой, нормальное самочувствие



Стресс, перенапряжение,
плохое самочувствие



Учимся дышать животом





**Сметанкин Александр Афанасьевич –
ученый-физиолог, президент
Российской Ассоциации
Биологической Обратной Связи**





Учимся дышать, играя

