

# БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ



УРОК ЗДОРОВЬЯ

**ПУТЕШЕСТВИЕ  
В СТРАНУ  
ЗДОРОВЕЙКА**





# СКАЗОЧНАЯ СТРАНА ЗДОРОВЕЙКА

Я счастлив!

Я играю!

Я здоров!

Меня любят мама и папа!







# Карта человеческого тела

здоровый человек



больной человек





# Что мешает нам быть здоровыми?

**ЛЕНЬ**



**СКУКА**

**ПЛОХОЕ  
САМОЧУВСТВИЕ**



**БОЛЕЗНЬ**



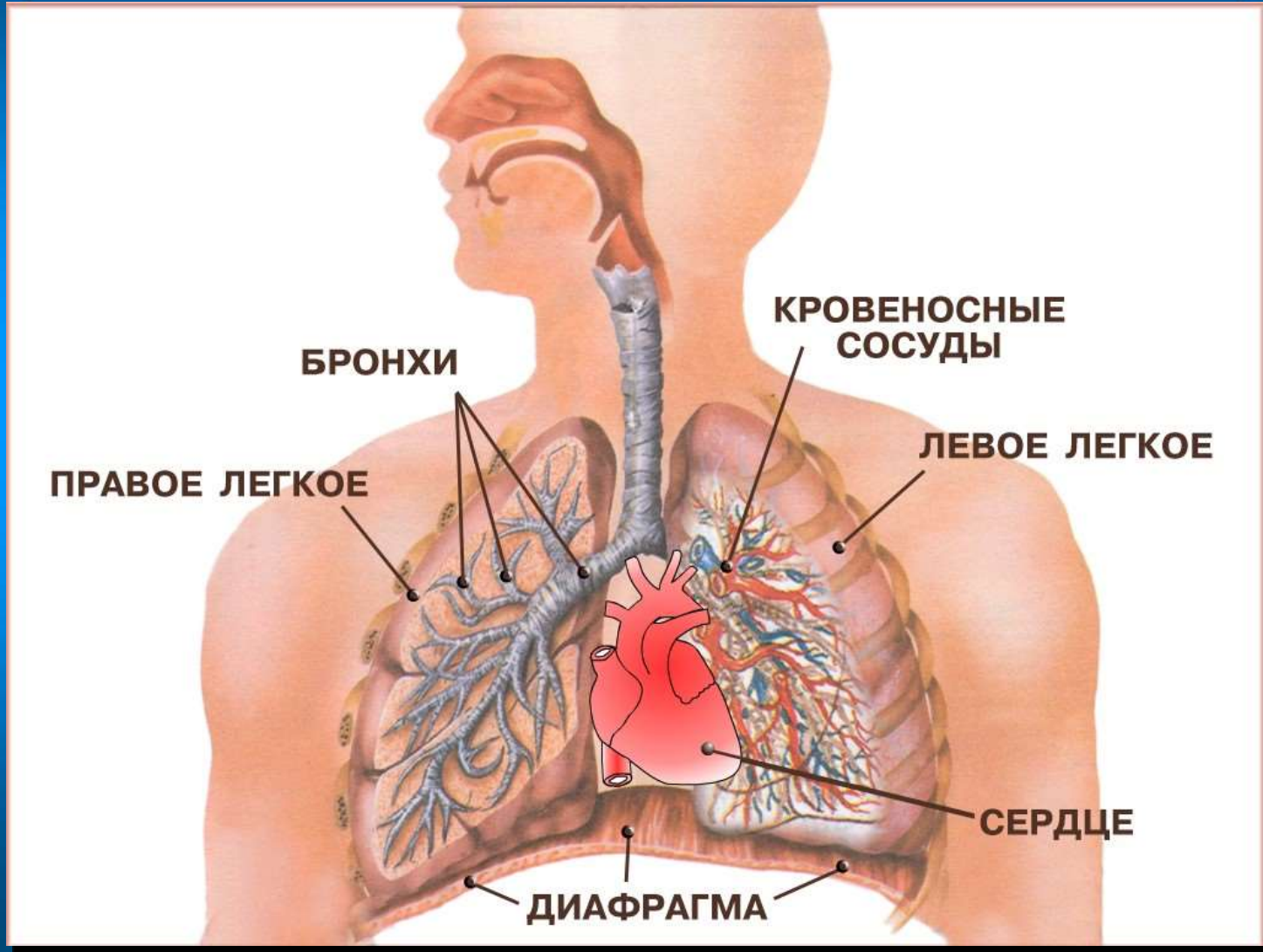


Какой выберем путь?





# Дыхательная система человека







Я хочу быть здоровым!

# ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ

Правильное питание



Режим дня



Занятия физкультурой



ЗДОРОВЬЕ

Прогулки на свежем воздухе



Закаливание

