

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Центр ЗОЖ»
В.В. Дайлидов



**Положение
о проведении районного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди школьников**

Цель Фестиваля:

- вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО.

Руководство проведением Фестиваля

Общее руководство организацией фестиваля среди школьников осуществляет МАУ «Центр ЗОЖ». Главный судья: Анастасия Леонидовна Стахеева.

Сроки и место проведения

Фестиваль среди школьников проводится 16.10.2021 года в 10:00 в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп».

Участники

К участию в Фестивале допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений Курагинского района в составе не более 8 участников (1 мальчик и 1 девочка – 9-10 лет; 1 мальчик и 1 девочка – 11-12 лет; 1 юноша и 1 девушка – 13-15 лет; 2 учителя одной образовательной организации – 20 - 59 лет).

Программа соревнований:

II, III, IV ступени комплекса ВФСК ГТО:

- челночный бег 3x10
- подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 мин (мальчики, юноши)
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 мин (девочки, девушки)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами

VI, VII, VIII, IX ступени комплекса ВФСК ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 мин/ рывок гири 16 кг (мужчины)
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу за 3 мин (женщины)
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.

Определение победителей

Личное первенство среди участников II, III, IV ступени комплекса ГТО определяется отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной испытаний в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний.

- В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10 (по времени).

Личное первенство среди участников VI, VII, VIII, IX ступени комплекса ГТО определяется совместно среди мужчин и женщин и по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной испытаний в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов в видах испытаний.

- В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической тумбе

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы.

- В случае равенства сумм очков команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической тумбе

Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в спортивной программе II, III, IV ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами и медалями.

Участники Фестиваля, занявшие 1-3 места в личном первенстве в спортивной программе VI, VII, VIII, IX ступени комплекса ГТО совместно среди мужчин и женщин, награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются грамотами и кубками. Участники в составе команды награждаются медалями.

Финансирование

Расходы по награждению, оплате судьям, медицинскому и техническому персоналу за счет МАУ «Центр ЗОЖ».