

Утверждено
Директор КСОШ №1
им. Героя Советского Союза
А.А. Петряева
_____ О.В. Шкопкин

ПОЛОЖЕНИЕ:

о проведении конкурса «А, ну-ка, парни» среди юношей 9-11 классов
посвященный Дню защитника Отечества

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Патриотическое воспитание подрастающего поколения.
2. Привлечение молодого поколения к систематическим занятиям физическими упражнениями.
3. Привлечение молодого поколения к регулярным занятием спортом.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Конкурс проводится 21 февраля 2023г. на базе спортивного зала
КСОШ №1

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В конкурсе принимают участия юноши 9-11 классов.
Состав команды 5 юношей.

ДОКУМЕНТАЦИЯ:

Заявка, заверенная врачом и классным руководителем, подается в
судейскую коллегию в день соревнования.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ:

Победитель соревнований определяется по наименьшей сумме мест,
занятых в каждом виде программы.

НАГРАЖДЕНИЕ:

Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Полоса препятствий.
2. Общекомандное подтягивание.
3. Поднимание гири весом 16кг на количество раз.
4. Перетягивание каната.
5. Разборка, сборка автомата.

ПРАВИЛО:

1. Полоса препятствий.
 - бросок мяча в корзину с штрафной линии (непопадание 3 сек. штрафных)
 - 5 прыжков через гимнастическую скамейку (отталкиваясь двумя ногами)
 - прохождение лабиринта (за сбитую стойку или планку назначается штраф 3сек)
 - переправа по канату
 - лазание по рука-ходу , задевая каждую жердь
 - длинный кувырок через гимнастического козла.

ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Демидов М.В.

Леонович А.С.

Борисов А.В.