

01.12.2017

План-конспект урока

по физической культуре в 3 классе, раздел гимнастика.

Тема (цель): Научить технике выполнения кувырка вперед.

Задачи урока: 1) Закрепление группировки, перекаты в группировке.

2) Развивать гибкость, ловкость, координацию.

3) Воспитывать проявления дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

Личностные результаты:

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

Метапредметные (УУД)

регулятивные:

- самостоятельно в любой ситуации регулировать степень внимания и мышечного напряжения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия в игровой и соревновательной деятельности;

познавательные:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющего опыта;
- находить выход из критического положения;

коммуникативные:

- анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять

- добиваться достижения общей цели, уметь работать в группах

Инвентарь и оборудование: доска с магнитами, карточки, гимнастические маты, камера, компьютер.

№ п/п	Содержание	Д	ОМУ
I 10	Построение, приветствие Сообщения задач урока Повороты -ходьба с заданием -бег с заданием Перестроение Комплекс ОРУ Игра «Запрещенное движение»	1	Составить, определить нужные слова на доске, определить тему урока. В колонну по два
II 25	Техника выполнения кувырка вперед. - читать карточку; - составить алгоритм; - показ кувырка; - читать ошибки; - перекаты с пробками; - выполнения кувырка вперед из упора стоя согнувшись, с пробками; - выполнения кувырка вперед из упора присев;		Лечь на мат по два человека (1,2) Читать подчеркнутое, внимательно Составить блок-схему, проверить на доске. Зажать пробку подбородком. Делают все, одновременно. Выполняют по очереди(1й,2й), по команде, следить за руками, быстрый перекат. Чёткая группировка. Один делает, второй исправляет ошибки, ставит оценку, по таблице. В колонну по одному, по очереди

	- кувырок на камеру; Подвижная игра « Колдун» Просмотр видео, ставят себе оценку. Построение Вернуться к словам Домашнее задание		выполнение. Снимать на телефон. Скинуть видео на компьютер Посмотрел, прилепил полоску к доске, синяя не получилось, красная – получилось. В одну шеренгу
--	--	--	---