**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Курагинская СОШ №1**

**КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

**ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**Подготовил: учитель физической культуры**

**Демидов М.В.**

**2017 год**

**Спецификация работы**

**для проведения контроля за уровнем освоения образовательной программы**

**по физической культуре за 2016-2017 учебный год**

**обучающихся 3 класса**

1. **Цель работы** - оценить уровень освоения программы по физической культуре за 2016-2017 учебный год обучающихся 3-х классов.
2. **Документы, определяющие нормативно-правовую базу контроля**

Содержание работы определяется на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ N 373 от 6.октября 2009 года, зарегистрирован Минюст №17785 от 22.12.2009 г.) и Программой общеобразовательных учреждений физического воспитания 1-11 классы М Просвещение 2011 В.И. Ляха и др.

**3.Характеристика структуры и содержания контрольной работы**

Класс делится (в зависимости от подготовленности) на группы 2-3 человека. В спортивном зале, приготовлены контрольные испытания по различным видам разделов школьной программы. Учащийся проходит инструктаж и получает бегунок. За определенное время, каждый в группе, должен пройти все испытания и набрать максимальное количество баллов. На каждой станции находится подготовленный судья-инструктор, который следит за выполнением и выставляет баллы согласно критериям.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п./п. | Контрольные испытания | Описание | Критерии |
| 1 | Метание мяча в цель | Учащийся с расстояния 6м бросает малый мяч в б/б щит. Дается 3 попытки. | 3поподания – 3балла  2поподания – 2балла  1поподания – 1балла |
| 2 | Подтягивание на низкой перекладине | Из виса лежа на низкой перекладине, подтягивается, касается подбородком | 10раз – 3 балла  8 раз – 2 балла  5раз – 1 балла |
| 3 | Баскетбол | В парах (тройках) выполнение передачи и ловли мяча от груди двумя руками за 30 сек. Мяч не должен упасть на пол. | 1падение – 3 балла  3падение – 2 балла  6падений – 1 балла |
| 4 | Прыжок через скакалку | Вращая скакалку вперед, перепрыгнуть двумя ногами за 30сек. | 15раз – 3балла  10раз – 2балла  5раз – 1балла |
| 5 | Лазание по гимнастической лестнице | Наступая на каждую лесенку подняться коснуться предмет и спустится не спрыгивая. | 3раз – 3балла  2раз – 2балла  1раз – 1балла |
| 6 | Поднимание  туловища | Из положения лежа руки за головой, подняться коснуться локтями колен. | 20раз – 3балла  15раз – 2балла  10раз – 1балла |
| 7 | Футбол | Удары по воротам с 6м, пять попыток. | 3поподания – 3балла  2поподания – 2балла  1поподания – 1балла |

Учащийся, набравший не менее 15 баллов получает – зачет.